

# Me quedo en mi casa y en mi entorno



Facilitar la permanencia y el bienestar de las personas mayores en sus casas.

## TALLERES DE:

- Estimulación Cognitiva
- Psicomotricidad
- Sensibilización digital
- Nutrición y Promoción de la Salud

**Fechas y Horario:** Todos los Lunes de 16:00h a 18:00h

**Lugar:** Edificio Caja Cantabria

**Inscripciones:** 615 336 377 o acudiendo el día del taller al local

Uso obligatorio de Mascarilla para el acceso al local

Asociación La Columbeta / Avenida Santander, 8. 39710 Solares, Cantabria

Tlf: 615 336 377 / 942790414 / Email: mayores.columbeta@gmail.com

[www.lacolumbeta.org](http://www.lacolumbeta.org)



Asociación de  
Mujeres  
Santa Eulalia