

# **II Marathon del deporte solidario**



## **Información sobre Aerobicthon**

- El plazo de inscripción finaliza el Sábado día 15 de Junio, 15 minutos antes del inicio de la actividad, pudiéndose realizar la inscripción en el Ayuntamiento de Valdeolea (942.770.003) en el teléfono 619.761.123, en el e-mail [culturaydeporte@ayuntamientovaldeolea.com](mailto:culturaydeporte@ayuntamientovaldeolea.com) o en el mismo lugar de celebración de la actividad.
- El coste de la inscripción es de 10€/ persona, de los cuales 7€ se destinarán a donativo para la causa solidaria y los 3€ restantes como inscripción.
- Todos los participantes recibirán un regalo por su participación.
- Podrán participar personas de cualquier edad.
- Existirá un responsable por parte de la organización, que se encargará de coordinar la actividad en todo momento.
- Se recomienda a todos los participantes utilizar ropa cómoda para la práctica de la actividad.
- Se eliminará al participante que proceda mediante conducta antideportiva: peleas, agresiones, insultos.
- Los participantes dispondrán de duchas en el Polideportivo Municipal de Valdeolea que podrán utilizar en caso necesario.
- La actividad se celebrará en el exterior del Colegio Público de Valdeolea, dando comienzo a las 11:00 horas. Si las condiciones meteorológicas no lo permiten, la actividad se celebrará en el interior del Polideportivo Municipal de Mataporquera.

# ***II Marathon del deporte solidario***



- La actividad será coordinada por monitores profesionales, que gestionarán el ritmo de la actividad. Los participantes podrán detenerse para descansar pudiéndose reincorporar a la actividad cuando lo crean oportuno.
- La actividad tendrá una duración mínima de 2 horas, pudiéndose extender el tiempo que consideren los monitores y los participantes.

CUALQUIER ASPECTO QUE NO RECOJAN LAS PRESENTES BASES SE RESOLVERÁ A CRITERIO DE LA ORGANIZACIÓN

# ***II Marathon del deporte solidario***



## **Información sobre Bolos**

- El plazo de inscripción finaliza el Sábado día 08 de Junio, pudiéndose realizar la inscripción en el Ayuntamiento de Valdeolea (942.770.003) en el teléfono 619.761.123 o en el e-mail [culturaydeporte@ayuntamientovaldeolea.com](mailto:culturaydeporte@ayuntamientovaldeolea.com)
- El coste de la inscripción es de 10€/ persona, de los cuales 7€ se destinarán a donativo para la causa solidaria y los 3€ restantes como inscripción.
- Todos los participantes recibirán un regalo por su participación y los tres primeros equipos clasificados recibirán un premio especial.
- La actividad se disputará en modalidad mixta e individual, de manera que solo existirá una única categoría. Si el número de inscritos en la actividad permitiese que se puedan organizar dos categorías, masculina y femenina, la organización se lo trasladaría a los inscritos en la actividad con antelación suficiente a su fecha de comienzo.
- Podrán participar personas de cualquier edad.
- Existirá un responsable por parte de la organización, que se encargará de coordinar la actividad en todo momento.
- Se recomienda a todos los participantes utilizar ropa cómoda para la práctica de la actividad.
- Se eliminará al participante que proceda mediante conducta antideportiva: peleas, agresiones, insultos.
- Los participantes dispondrán de duchas en el Polideportivo Municipal de Valdeolea que podrán utilizar en caso necesario.

# ***II Marathon del deporte solidario***



- Se realizará una tirada clasificatoria previa entre los días Lunes 10 y Viernes 14 de Junio, a 10 rondas de 3 bolas. Los 12 primeros clasificados pasarán a disputar la ronda final que se celebrará el día 15 de Junio en la Bolera Municipal de Mataporquera a partir de las 16:30 horas. La ronda final se celebrará a eliminatoria directa al mejor de 10 rondas de 3 bolas. Las eliminatorias se organizarán de la siguiente manera: Los primeros clasificados se enfrentarán con los últimos clasificados de cada ronda, hasta quedar los tres primeros clasificados que si disputarán la ronda final al mejor de los tres en 10 rondas de 3 bolas.
- Las tiradas clasificatorias se celebrarán en el horario que el lanzador considere oportuno, siempre a partir de las 19 horas y previo aviso a la organización del evento.
- Las tiradas de la ronda final se seguirán según el calendario fijado por la organización. La no presentación de uno de los lanzadores, supone la eliminación directa de éste.
- Se seguirán las normas de la Federación Cántabra de Bolos.

CUALQUIER ASPECTO QUE NO RECOJAN LAS PRESENTES BASES SE RESOLVERÁ A CRITERIO DE LA ORGANIZACIÓN

# **II Marathon del deporte solidario**



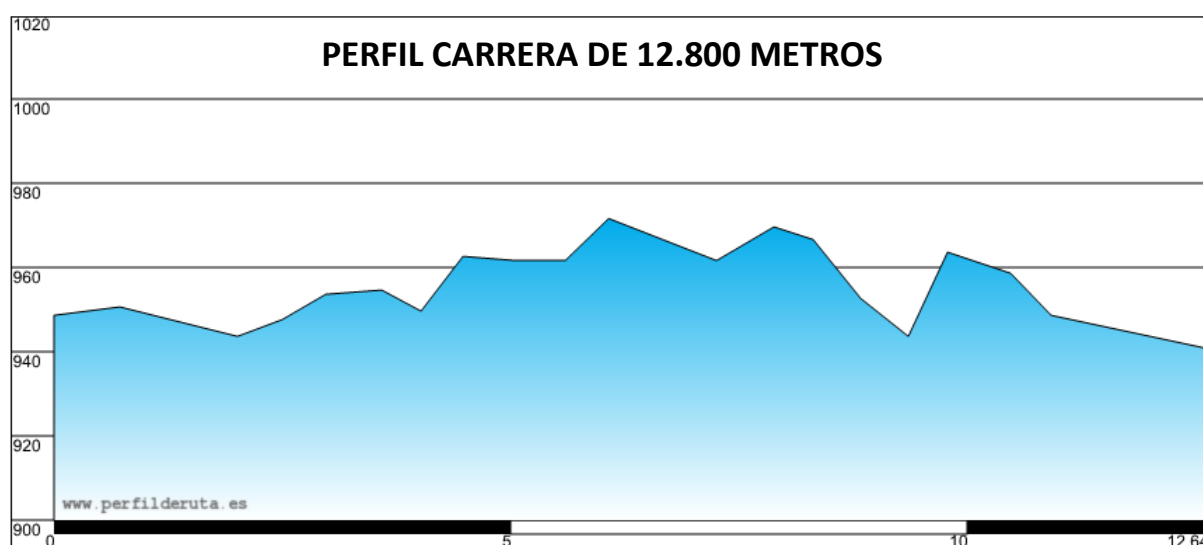
## **Información sobre Carrera Popular**

- El plazo de inscripción finaliza el Sábado día 15 de Junio, 15 minutos antes del inicio de la actividad, pudiéndose realizar la inscripción en el Ayuntamiento de Valdeolea (942.770.003) en el teléfono 619.761.123, en el e-mail [culturaydeporte@ayuntamientovaldeolea.com](mailto:culturaydeporte@ayuntamientovaldeolea.com) o en el mismo lugar de celebración de la actividad.
- El coste de la inscripción es de 10€/ persona, de los cuales 7€ se destinarán a donativo para la causa solidaria y los 3€ restantes como inscripción.
- Todos los participantes recibirán un regalo por su participación, así como los tres primeros de cada categoría (masculina y femenina) recibirán un regalo especial.
- Podrán participar personas de cualquier edad.
- Existirá un responsable por parte de la organización, que se encargará de coordinar la actividad en todo momento.
- Se recomienda a todos los participantes utilizar ropa cómoda para la práctica de la actividad.
- Se eliminará al participante que proceda mediante conducta antideportiva: peleas, agresiones, insultos.
- Los participantes dispondrán de duchas en el Polideportivo Municipal de Valdeolea que podrán utilizar en caso necesario.
- El recorrido de la prueba de 12.800 metros se realizará a lo largo del trayecto denominado “Vuelta al Valle de Valdeolea” cuyo perfil se incluye a continuación. El recorrido de la prueba de 5.000 metros se realizará por las inmediaciones al pueblo de Mataporquera sobre un recorrido sin apenas desniveles.

# II Marathon del deporte solidario



- Está permitido que aquellos participantes que no puedan realizar todo el recorrido corriendo, le puedan realizar andando.
- La carrera irá abierta por un coche, y cerrada por un coche escoba. A lo largo del recorrido de la carrera de 12.800 metros se dispondrán avituallamientos líquidos, así como en la línea de metas de ambas pruebas.
- En la actividad pueden participar personas de cualquier edad, pudiéndose realizar la actividad andando.
- La salida de la prueba se realizará el Sábado 15 de Junio a las 17:30 horas desde el Polideportivo Municipal.
- En todos los cruces de carreteras, existirá personal de la organización organizando la circulación del tráfico en aquellos puntos en que no pueda cortarse la circulación de vehículos. En todo momento tendrá prioridad el atleta.



CUALQUIER ASPECTO QUE NO RECOJAN LAS PRESENTES BASES SE RESOLVERÁ A CRITERIO DE LA ORGANIZACIÓN

# **II Marathon del deporte solidario**



## **Información sobre Fútbol 3x3**

- El plazo de inscripción finaliza el Sábado día 08 de Junio, pudiéndose realizar la inscripción en el Ayuntamiento de Valdeolea (942.770.003) en el teléfono 619.761.123 o en el e-mail [culturaydeporte@ayuntamientovaldeolea.com](mailto:culturaydeporte@ayuntamientovaldeolea.com)
- El coste de la inscripción es de 10€/ persona, de los cuales 7€ se destinarán a donativo para la causa solidaria y los 3€ restantes como inscripción.
- Todos los participantes recibirán un regalo por su participación y los tres primeros equipos clasificados recibirán un premio especial.
- La actividad se disputará en modalidad mixta, pudiendo existir equipos compuestos masculinos, femeninos o mixtos.
- Podrán participar personas de cualquier edad.
- Existirá un responsable por parte de la organización, que se encargará de coordinar la actividad en todo momento.
- Se recomienda a todos los participantes utilizar ropa cómoda para la práctica de la actividad.
- Se eliminará al participante que proceda mediante conducta antideportiva: peleas, agresiones, insultos.
- Los participantes dispondrán de duchas en el Polideportivo Municipal de Valdeolea que podrán utilizar en caso necesario.
- El sorteo de los grupos y horarios se celebrará el día 9 de Junio a las 17:00 horas en el Centro Social de Mataporquera.

# ***II Marathon del deporte solidario***



- El terreno de juego se instalará en la Plaza de España de Mataporquera y tendrá unas dimensiones de 18 x 9 m, con 2 porterías de tamaño reducido.
- El partido será jugado por dos equipos compuestos cada uno por 3 jugadores, no existe la figura del portero, no pudiendo tocar la pelota con la mano ningún jugador.
- Cada equipo estará formado por un mínimo de 3 componentes y un máximo de 4. Los cambios se podrán efectuar en cualquier momento del partido siempre que el jugador a quien sustituya haya abandonado el terreno de juego por el centro del campo cuando el balón se encuentre detenido. Los jugadores sustituidos pueden volver a participar en el juego.
- Si al comienzo de un partido únicamente están presentes dos componentes del equipo, se disputara el partido con la inferioridad numérica que exista. No obstante si en el transcurso del encuentro se incorpora otro/a componente del equipo, este/a podrá actuar ese instante previa solicitud al árbitro.
- Los partidos tendrán una duración de 15 minutos cada parte. No existirán los tiempos muertos. Si el resultado en ese momento fuera de empate, se jugará una prórroga de 5 minutos. Si posterior a esa prórroga continúa el empate, se celebrará otra prórroga a gol de oro con la duración de tiempo necesaria.
- Se sacará de centro para dar inicio al partido, y después de conseguir cada gol, para reanudar el juego.
- Si la pelota supera las líneas laterales, se pondrá en juego mediante un saque de banda. Se realizará con el pie. De saque de esquina será posible marcar gol, no así, de saque de banda.

# **II Marathon del deporte solidario**



- Se podrá defender en todo el campo y la defensa será libre.
- Cuando la pelota salga del terreno de juego por los fondos se realizará un saque de meta. Se realizará con los pies.
- El punto de penalty se situará a 9 m. de la línea de meta. Los jugadores deberán estar en el interior del campo de juego, detrás del jugador que va a lanzar el penalty. En la portería no habrá portero.
- Solo se sumarán aquellos goles que se marquen desde dentro de la zona de lanzamiento, la cual estará debidamente señalizada.
- Se castigará con penalty cuando el balón se toque con la mano o cuando, se realice una falta dentro de la zona de lanzamiento. El resto de faltas se sacarán de manera indirecta.
- Las demás normas de juego serán las aplicadas en el Reglamento de Fútbol Sala.
- No existe la figura de árbitro, serán los jugadores los que controlen el partido, lo que aporta una gran experiencia didáctica de responsabilidad, compañerismo, respeto y tolerancia.
- Habrá un controlador/a por parte de la organización, por cada partido, que en caso de conflicto, tenga la última palabra y actúe de mediador/a, él será el encargado de controlar la duración del partido y hacer que se cumplan las normas.
- 3 faltas del mismo jugador será objeto de exclusión durante 2 minutos, jugando en inferioridad numérica durante ese tiempo.
- A partir de la quinta falta por cada tiempo, se castigará al equipo infractor con un lanzamiento de penalty.

# ***II Marathon del deporte solidario***



- Se eliminará al equipo que:
  - Proceda mediante conducta antideportiva: peleas, agresiones, insultos.
  - Si no se presentan al partido.

CUALQUIER ASPECTO QUE NO RECOJAN LAS PRESENTES BASES SE RESOLVERÁ A CRITERIO DE LA ORGANIZACIÓN